

2025年度11月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
共用卓球の整理券は利用開始の 15分前から配布します。						1
2	3 ◎トレ講 16:00～16:30 19:00～19:30	4	5	6	7	8
9 ◎トレ講 16:00～16:30 19:00～19:30	10 休館日	11	12 ●卓球 15:00～16:45 第1体育室	13	14 ▼バドミントン 13:00～14:45 第1体育室	15
16 ◎トレ講 16:00～16:30 19:00～19:30	17	18	19 ●卓球 15:00～16:45 第1体育室	20 ◎トレ講 16:00～16:30 19:00～19:30	21	22
23	24	25 ◎トレ講 16:00～16:30 19:00～19:30 ▼バドミントン 15:00～16:45	26	27 ☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室	28	29
30 ◎トレ講 16:00～16:30 19:00～19:30						

●卓球 ▼バドミントン・・・第1体育室 ☆おやこ・・・第3体育室にて開催。

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
(バドミントンのシャトルのみ消耗が激しいため1つ200円での販売になります。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

共用 トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。
- ・◎印がトレーニング講習会です。

利用料金

- ・トレーニング
 - 〔一般〕 220円
 - 〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン
 - 〔一般〕 220円
 - 〔満60才以上〕 110円
 - 〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ
 - 1組220円
 - *こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館

TEL 072-296-1717

FAX 072-294-1766

(指定管理者：さかい健幸スポーツコミュニティ) <https://sakai-kamotani.jp/>